

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №29 от 29.08.2025г.
Заведующий ГБДОУ д/с №6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В

СОГЛАСОВАНО

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

Режим дня в I младшей группе «Веснушки» (12 часов)
(на период адаптации)

ЭТАПЫ РЕЖИМА	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	08.15-08.50
Совместная игровая деятельность педагога с детьми. Наблюдение и обследование развития детей специалистами. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей. (В плохую погоду- самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. (по желанию детей)	16.00-16.30
Прогулка (в плохую погоду- индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30-19.00

Время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут

Лечебно-восстановительная работа с 8.00-13.00 по плану врача-офтальмолога

**По желанию родителей (законных представителей) на время адаптации дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов*

**По мере привыкания время пребывания в группе увеличивается*